

## Nouveaux Services

### SEJOUR TEMPORAIRE :

Si vous revenez d'une hospitalisation et que pour quelque temps, vous ne souhaitez pas rester seul (e) chez vous ou bien si les mois d'hiver vous paraissent longs et contraignants (déneigement, courses....)

Si vous souhaitez faire l'expérience de venir en foyer logement mais sans vous engagez dans la durée,

la résidence Pré-Soleil vous offre la possibilité de logement meublé :

- À la semaine
- Au mois

### SERVICE RESTAURATION :

Il est possible pour les retraités du canton de Modane, de venir prendre son repas de midi et/ou du soir à la résidence. Les habitudes alimentaires sont prises en compte par l'équipe de restauration.

Prévenir le service au 04.79.56.89.89

48 heures à l'avance.

### LOCATION SALLE POLYVALENTE :

La résidence propose à la location lors de fêtes familiales sa salle polyvalente. Celle-ci se compose de trois modules avec possibilité de louer à la journée un, deux ou la totalité des modules. Mise à disposition de la cuisine attenante équipée de vaisselle et d'un lave-vaisselle.

## RESIDENCE PRE SOLEIL



Résidence Pré-Soleil  
335 rue Pré-Soleil

73500 MODANE

Tel : 04 79 56 89 89  
Fax : 04 79 05 87 63

## MODANE

Centre Communal d'Action Sociale



## Résidence Pré-Soleil FOYER LOGEMENTS PERSONNES AGEES

335 rue pré-soleil  
73500 MODANE

Tel : 04.79.56.89.89

Fax : 04.79.05.87.63

pre-soleil@ccas-modane.fr

Nouveaux Services

## CONDITIONS D'ADMISSION

- être retraité ou obtenir une dérogation d'âge pour raison de santé (handicap)
- déposer un dossier auprès du secrétaire de la Résidence

## CONDITIONS DE SEJOUR

Un studio exposé plein sud avec balcon est mis à disposition, équipé de prises TV et téléphone, meublé ou non selon vos désirs, comprenant une kitchenette équipée ( vaisselle fournie pour les meublés ), une salle de bains avec douche adaptée et toilettes.



**Votre courrier** : vous disposez d'une boîte aux lettres personnelle . Une boîte aux lettres départ est également à votre disposition.

**Votre linge** : la literie est fournie et entretenue pour les studios meublés. Votre linge personnel pourra être entretenu par le service Lingerie à condition qu'il soit marqué et moyennant un forfait mensuel.

## Restauration

Le petit-déjeuner est préparé par vos soins dans votre appartement.

Le repas de midi et du soir peuvent être soit pris en salle de restaurant, soit confectionnés par vous-même à votre domicile. Vos invités sont les bienvenus en salle à manger .

## ACTIVITES ET LOISIRS

À la résidence pré-soleil, l'animation a une place importante dans la vie des résidents. C'est un moyen, pour ceux qui le souhaitent, de lutter contre l'isolement, le sentiment de solitude.

Nous proposons les après-midi, de 15 heures à 17 heures des activités variées, attractives et adaptées à vos souhaits.

Le programme des activités de la semaine est affiché dans le hall d'accueil.

Jeux de société, travaux manuels, atelier mémoire, gymnastique douce, sorties,.. sont au programme.

A la fin de l'animation, le goûter est offert et permet de terminer l'après-midi dans une ambiance conviviale.

Afin de maintenir des liens avec l'extérieur, des bénévoles de la Croix-Rouge interviennent également pour les animations chaque mardi, l'atelier créatif le premier lundi de chaque mois.

Le club des aînés ruraux se réunit le premier et le troisième jeudi du mois.

## POUR TOUT RENSEIGNEMENT COMPLEMENTAIRE

n'hésitez pas à nous contacter, à venir visiter la résidence. Toute l'équipe sera heureuse de vous accueillir et de vous présenter l'établissement.

Nous vous donnerons un livret d'accueil qui vous présentera la résidence d'une manière plus complète.

Pour prendre rendez-vous :

☎ 04.79.56.89.89.

Horaires d'ouverture  
pour les visites :  
de 8 h 30 à 18 h 30.